

TIDE TIMETABLE

Horaires des marées

TALMONT-SAINT-HILAIRE
JARD-SUR-MER
SAINT-VINCENT-SUR-JARD
LONGEVILLE-SUR-MER



2021

Janvier

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1V	05:41	81	18:10	80	---	12:08
2S	06:20	80	18:51	79	00:18	12:48
3D	07:03	77	19:36	75	00:59	13:30
4L	07:51	72	20:28	69	01:42	14:15
5M	08:47	66	21:32	63	02:30	15:05
6M	09:54	60	22:48	58	03:25	16:02
7J	11:13	56	---	--	04:26	17:06
8V	00:05	56	12:31	57	05:33	18:15
9S	01:13	59	13:41	62	06:43	19:24
10D	02:12	66	14:43	71	07:50	20:26
11L	03:06	75	15:38	80	08:52	21:23
12M	03:54	84	16:27	87	09:49	22:14
13M	04:39	89	17:10	91	10:40	23:02
14J	05:20	92	17:49	92	11:28	23:47
15V	05:59	92	18:25	90	---	12:13
16S	06:36	87	18:57	84	00:31	12:55
17D	07:10	80	19:26	75	01:13	13:36
18L	07:44	71	19:58	65	01:54	14:16
19M	08:22	60	20:36	55	02:37	14:58
20M	09:06	49	21:31	44	03:23	15:44
21J	10:05	40	23:09	37	04:13	16:36
22V	11:30	35	---	--	05:11	17:38
23S	00:41	34	12:54	35	06:16	18:46
24D	01:41	37	13:58	41	07:22	19:49
25L	02:29	46	14:49	51	08:20	20:41
26M	03:09	56	15:32	61	09:09	21:25
27M	03:45	66	16:10	71	09:53	22:06
28J	04:20	76	16:47	80	10:34	22:45
29V	04:56	84	17:23	87	11:13	23:24
30S	05:32	90	18:00	92	11:52	---
31D	06:11	93	18:38	93	00:03	12:32

Février

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1L	06:51	92	19:18	90	00:43	13:12
2M	07:33	87	20:01	84	01:25	13:55
3M	08:20	79	20:52	74	02:10	14:40
4J	09:17	68	22:01	63	03:01	15:40
5V	10:35	57	23:33	53	03:58	16:34
6S	---	--	12:12	50	05:06	17:46
7D	00:57	49	13:36	51	06:22	19:06
8L	02:06	54	14:45	59	07:40	20:18
9M	03:03	64	15:40	70	08:48	21:17
10M	03:49	76	16:23	81	09:44	22:07
11J	04:29	85	16:59	88	10:32	22:52
12V	05:04	91	17:30	92	11:15	23:32
13S	05:36	93	17:58	93	11:54	---
14D	06:07	91	18:24	89	00:10	12:31
15L	06:37	86	18:50	83	00:47	13:06
16M	07:07	78	19:18	73	01:22	13:40
17M	07:39	68	19:48	62	01:57	14:14
18J	08:15	57	20:24	50	02:34	14:51
19V	08:58	45	21:14	39	03:16	15:34
20S	10:05	34	23:11	30	04:07	16:29
21D	---	--	12:02	28	05:13	17:43
22L	00:58	29	13:28	31	06:35	19:06
23M	02:00	37	14:27	43	07:50	20:12
24M	02:47	50	15:13	57	08:46	21:02
25J	03:27	64	15:52	72	09:31	21:44
26V	04:03	79	16:28	85	10:12	22:24
27S	04:39	91	17:04	96	10:51	23:04
28D	05:16	101	17:41	104	11:30	23:43

Site : Les Sables-D'Olonne (Vendée)
 latitude : 46.500000 - longitude : -1.800000
 Système horaire : HEURES LEGALES (UT+1h et UT+2h)

Mars

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1L	05:54	106	18:18	106	---	12:10
2M	06:33	105	18:56	102	00:24	12:50
3M	07:13	98	19:37	93	01:06	13:32
4J	07:57	87	20:22	79	01:51	14:17
5V	08:48	71	21:24	63	02:40	15:08
6S	10:12	55	23:11	49	03:37	16:10
7D	---	--	12:11	44	04:46	17:27
8L	00:48	42	13:40	43	06:10	18:56
9M	02:01	48	14:47	54	07:36	20:12
10M	02:56	60	15:35	67	08:43	21:09
11J	03:38	72	16:10	78	09:34	21:55
12V	04:11	83	16:38	86	10:17	22:35
13S	04:40	89	17:02	91	10:55	23:12
14D	05:08	92	17:27	92	11:30	23:46
15L	05:36	92	17:52	90	---	12:02
16M	06:05	88	18:18	85	00:18	12:33
17M	06:34	82	18:44	77	00:49	13:03
18J	07:04	72	19:12	67	01:20	13:34
19V	07:35	61	19:42	55	01:53	14:07
20S	08:12	49	20:21	43	02:30	14:46
21D	09:08	37	21:33	32	03:16	15:36
22L	11:10	28	---	--	04:20	16:48
23M	00:03	26	12:53	28	05:49	18:21
24M	01:23	33	13:57	40	07:17	19:38
25J	02:17	48	14:45	56	08:17	20:32
26V	03:00	65	15:25	74	09:02	21:16
27S	03:39	82	16:03	90	09:43	21:58
28D	05:16	97	17:40	103	11:24	23:39
29L	05:54	107	18:17	111	---	12:04
30M	06:33	112	18:56	112	00:20	12:45
31M	07:14	111	19:36	107	01:03	13:27

Avril

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1J	07:55	102	20:17	96	01:47	14:11
2V	08:39	88	21:04	79	02:33	14:58
3S	09:33	70	22:09	61	03:24	15:51
4D	11:17	52	---	--	04:22	16:55
5L	00:02	46	13:15	41	05:33	18:14
6M	01:36	40	14:35	42	06:59	19:43
7M	02:46	46	15:34	52	08:24	20:55
8J	03:38	58	16:16	64	09:25	21:49
9V	04:15	70	16:45	75	10:13	22:33
10S	04:44	79	17:08	82	10:52	23:11
11D	05:11	85	17:31	87	11:29	23:46
12L	05:39	88	17:56	88	---	12:01
13M	06:08	88	18:22	87	00:19	12:31
14M	06:36	85	18:48	83	00:49	13:00
15J	07:05	80	19:15	77	01:19	13:29
16V	07:34	73	19:43	68	01:50	14:00
17S	08:06	63	20:14	58	02:22	14:34
18D	08:44	52	20:56	46	02:59	15:13
19L	09:42	41	22:04	36	03:44	16:03
20M	11:31	32	---	--	04:44	17:11
21M	00:04	30	13:14	31	06:08	18:37
22J	01:37	36	14:19	42	07:34	19:54
23V	02:38	49	15:10	58	08:37	20:53
24S	03:27	67	15:53	75	09:26	21:42
25D	04:10	83	16:34	91	10:10	22:27
26L	04:51	98	17:13	103	10:53	23:12
27M	05:32	107	17:54	110	11:36	23:57
28M	06:14	111	18:36	111	---	12:20
29J	06:57	108	19:19	105	00:43	13:06
30V	07:43	99	20:06	93	01:30	13:52

Mai

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1S	08:32	85	20:58	77	02:19	14:42
2D	09:34	68	22:07	60	03:11	15:38
3L	11:23	53	23:43	47	04:10	16:42
4M	---	--	13:00	43	05:19	17:57
5J	01:08	42	14:11	44	06:37	19:15
6J	02:15	46	15:05	51	07:53	20:23
7V	03:05	55	15:44	60	08:53	21:17
8S	03:42	64	16:12	68	09:41	22:02
9D	04:12	71	16:35	74	10:22	22:42
10L	04:42	76	17:01	78	10:57	23:17
11M	05:12	79	17:28	80	11:29	23:50
12M	05:43	80	17:56	80	---	12:00
13J	06:13	79	18:23	78	00:22	12:31
14V	06:43	76	18:52	74	00:54	13:02
15S	07:14	71	19:23	67	01:26	13:35
16D	07:49	64	19:59	60	02:01	14:11
17L	08:32	56	20:47	51	02:40	14:52
18M	09:32	47	21:52	44	03:25	15:42
19M	10:58	41	23:20	40	04:21	16:44
20J	---	--	12:28	40	05:31	17:57
21V	00:46	43	13:36	47	06:45	19:08
22S	01:54	53	14:32	59	07:51	20:11
23D	02:50	66	15:20	73	08:46	21:06
24L	03:40	81	16:06	87	09:36	21:57
25M	04:28	92	16:50	97	10:24	22:47
26M	05:14	100	17:35	103	11:12	23:37
27J	06:00	103	18:21	103	---	12:00
28V	06:48	101	19:09	98	00:27	12:49
29S	07:37	94	19:59	89	01:17	13:38
30D	08:29	83	20:52	77	02:07	14:30
31L	09:29	70	21:51	64	03:00	15:25

Juin

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h:min	Coef	Soir h:min	Coef	Matin h:min	Soir h:min
1M	10:52	58	23:01	53	03:55	16:24
2M	---	--	12:19	49	04:55	17:28
3J	00:16	47	13:27	45	06:00	18:35
4V	01:21	46	14:21	47	07:07	19:39
5S	02:16	49	15:02	52	08:09	20:37
6D	03:00	54	15:34	57	09:02	21:26
7L	03:38	60	16:04	63	09:46	22:09
8M	04:15	65	16:35	68	10:24	22:47
9M	04:50	69	17:06	71	10:59	23:24
10J	05:24	72	17:36	73	11:33	23:59
11V	05:56	73	18:06	73	---	

ECO SURFCAMP

600m from BUD BUD surf spot

SURFER
SURF

MANGER
EAT

BOIRE UN VERRE
DRINK

DORMIR
SLEEP

@LeBancDeSable



LE BANC DE SABLE

SURF



www.manusurf.com - 0033(0)6 72 92 04 51



Office de Tourisme
Destination Vendée Grand Littoral

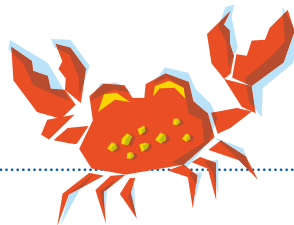
Tél : 02 51 90 65 10
contact@destination-vendeegrandlittoral.com
www.destination-vendeegrandlittoral.com
f @destinationvendeegrandlittoral



Le phénomène des marées...

La marée est le mouvement journalier (cycle de 6h) - montant puis descendant - des eaux, des mers et des océans, causé par l'attraction de la lune et du soleil. Le niveau le plus élevé atteint par la mer est appelé couramment la «**marée haute**». Inversement, on nomme le niveau le plus bas «**marée basse**». Il y a deux marées basses et deux marées hautes par jour.

Le coefficient des marées indique l'amplitude de la marée, **il varie de 20** (faible marée) **à 120** (forte marée). Il existe des marées particulièrement faibles, qui se produisent en décembre et en juin. D'autres, plus fortes (et plus spectaculaires), ont lieu au début du printemps et de l'automne.



AVEC LE SOUTIEN DE



VENDÉE
TOURISME



© Shom - 2021 - SHOM - reproduction interdite

Les bons réflexes du pêcheur

- **Consultez les horaires des marées** avant votre sortie. Si vous ne connaissez pas le secteur, remontez dès l'heure de basse mer.
- **Prenez connaissance de la météo** et adaptez votre équipement (ne pêchez pas pieds nus pour éviter les blessures et piqûres).
- Sur un secteur inconnu, **ne partez pas pêcher seul** et munissez-vous d'un téléphone portable.
- **Important** : le temps de retour sera toujours plus long que le temps de l'aller (vase, poids de la pêche, fatigue).
- **Numéros de secours** : **112 à terre et 196 en mer**.

Respectez la faune et la flore

- **Laissez l'endroit propre** : sacs plastiques, mégots, bouteilles...ne doivent pas être abandonnés.
- **Respectez les tailles minimales** réglementaires, afin de permettre aux coquillages et crustacés d'atteindre leur taille adulte et se reproduire.
- **Remplacez** au même endroit le caillou qui a été soulevé.
- **Conservez** votre pêche au frais et consommez-la rapidement.

N'OUBLIEZ PAS...

Chaque année plusieurs tonnes de petites espèces sans intérêt pour la consommation sont récoltées pour rien. Tout ce qui ne sera pas consommé doit être laissé en place dans son milieu.

DISPONIBLE
GRATUITEMENT
DANS VOS BUREAUX
DE TOURISME

L'outil indispensable :
LA RÉGLETTE !

