


La pêche à pied

Fishing on foot / Vissen te voet

« Les grandes marées », est un terme qu'on entend souvent mais **qu'est-ce que ça veut dire exactement ?**

La marée est un mouvement qui survient tous les jours (cycle de 6h) – montant puis descendant – des eaux, des mers et des océans. Ce phénomène est causé par l'attraction de la lune et du soleil. Lorsque la mer atteint un niveau élevé on appelle ça « la marée haute », inversement lorsque le niveau est le plus bas, on parle alors de « marée basse ».

Le coefficient des marées indique la force de la marée, il varie de 20 (faible marée) et peut monter jusqu'à 120 (forte marée). Ce que l'on appelle « grande marée » sont des marées à fort coefficient (et les plus spectaculaires car la mer se retire très loin) survient au début du printemps et en automne. C'est donc l'occasion d'aller pêcher coquillages et crustacés en tout genre. Les marées les plus faibles se produisent généralement en décembre et en juin.

 "Les grandes marées" (spring tides) is a term we hear frequently, but what exactly does it mean?

Tide is the rising and falling motion of the sea-level that happens daily, on a 6h cycle. This phenomenon is caused by the attraction of the moon and the sun. When the sea reaches a high level we call it "high tide", conversely when the level is at its lowest, we call it "low tide".

The tidal coefficient indicates the strength of the tide, it varies from 20 (weak tide) to 120 (high tide). The so-called "spring tides" are high coefficient tides. They occur in early spring and autumn and are the most spectacular tides because the sea retreats far away; it is therefore a good opportunity to go shell fishing. The lowest tides generally occur in December and June.

 "Springvloed" is een term die we vaak horen, maar wat betekent het eigenlijk? Getij is de stijgende en dalende beweging van het zeewater die dagelijks met een 6uurscyclus, is waar te nemen.

Op aarde treedt dit fenomeen op als gevolg van de aantrekkingskracht van de maan en in mindere mate ook die van de zon. Als het water op hoog niveau is, noemen we het vloed, als het niveau laag is noemen we het eb.

De getijdencoefficienten geven het niveau van het getij aan, het varieert tussen de 20 (laag tij) en 120 (hoog tij). "Springvloeden" zijn getijden met een hoog coefficient (ze zijn ook het meest spectaculair, omdat de zee ver terug trekt) en komen voor, aan het begin van het voorjaar en in de herfst. Dit is dus het beste moment om op jacht te gaan naar allerlei schelpdieren en hun schelpen. De laagste getijden treden meestal op rond December en Juni.

Conseils d'un pêcheur avisé :

AVANT

L'équipement indispensable :

- Des **chaussures** sorties de la cave pour l'occasion : afin de vous éviter blessures et piqûres
- Une **tenue adaptée** à la météo (k-way, crème solaire, casquette, etc.)
- Un **téléphone portable** : pour prévenir les secours en cas d'incident (numéro de secours : 112)
- Un **seau** et un **couteau** pêche palourde ou une grapette

PENDANT

Pour devenir un super pêcheur :

- Laissez l'endroit **propre** : ne pas abandonner sacs plastiques, bouteilles ou mégots
- Respectez les **tailles minimales réglementaires** : les coquillages et crustacés doivent atteindre leur taille adulte pour se reproduire, il faut donc les laisser grandir
- **Remettez** le caillou qui a été soulevé au même endroit

APRÈS

La pêche miraculeuse !

Afin de déguster votre pêche de la meilleure des manières, conservez-la dans un endroit frais et consommez-la **rapidement**.

Pour préparer au mieux votre sortie pêche à pied, demandez les horaires des marées dans l'un de nos bureaux de tourisme.



À vous de jouer !

À l'aide d'un crayon à papier, reliez le bon nom du coquillage ou crustacé à l'image qui lui correspond :



- CREVETTES GRISES : 3CM
- BIGORNEAUX : 0.5CM
- MOULES : 4CM
- COQUES : 2.7CM
- PALOURDES : 4CM
- HÛÎTRES CREUSES : 5CM
- PÉTONCLES : 4CM
- COUTEAUX : 10CM

L'outil indispensable : LA RÉGLETTE !

DISPONIBLE GRATUITEMENT DANS VOS BUREAUX DE TOURISME



A : crevettes grises / B : Bigorneaux / C : Moules / D : Coques / E : Palourdes / F : Huitres creuses / G : Pétoncles / H : Couteaux