

2019

# Horaires des marées

TIDE TIMETABLE

TALMONT-SAINT-HILAIRE

JARD-SUR-MER

SAINT-VINCENT-SUR-JARD

LONGEVILLE-SUR-MER



# Janvier

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 M	01:22	56	13:50	57	06:46	19:25
2 M	02:14	60	14:42	63	07:50	20:23
3 J	02:57	66	15:23	69	08:46	21:13
4 V	03:33	71	15:57	74	09:35	21:57
5 S	04:07	76	16:30	78	10:18	22:37
6 D	04:40	79	17:02	80	10:57	23:13
7 L	05:13	80	17:33	80	11:33	23:48
8 M	05:46	79	18:03	78	--	12:08
9 M	06:18	76	18:32	74	00:23	12:42
10 J	06:51	72	19:03	69	00:57	13:17
11 V	07:26	66	19:37	62	01:33	13:53
12 S	08:06	59	20:18	55	02:11	14:32
13 D	08:53	52	21:14	48	02:54	15:16
14 L	09:54	45	22:43	43	03:44	16:09
15 M	11:12	42	--	--	04:42	17:11
16 M	00:13	43	12:32	45	05:48	18:19
17 J	01:18	48	13:39	53	06:54	19:25
18 V	02:12	59	14:37	65	07:57	20:23
19 S	03:01	72	15:29	79	08:53	21:16
20 D	03:48	86	16:18	92	09:46	22:06
21 L	04:34	97	17:05	102	10:37	22:55
22 M	05:20	105	17:51	107	11:27	23:43
23 M	06:07	108	18:37	108	--	12:15
24 J	06:53	106	19:22	102	00:31	13:04
25 V	07:40	98	20:09	92	01:20	13:52
26 S	08:29	86	20:59	79	02:10	14:42
27 D	09:24	71	22:04	64	03:02	15:36
28 L	10:41	58	23:36	52	03:59	16:34
29 M	--	--	12:13	48	05:03	17:41
30 M	00:54	46	13:30	45	06:13	18:53
31 J	01:56	47	14:30	50	07:24	20:01

# Février

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 V	02:43	53	15:14	57	08:28	20:56
2 S	03:21	62	15:49	66	09:19	21:42
3 D	03:54	69	16:20	73	10:02	22:21
4 L	04:26	76	16:49	78	10:39	22:56
5 M	04:56	80	17:17	82	11:13	23:29
6 M	05:26	83	17:44	83	11:46	--
7 J	05:56	83	18:10	82	00:01	12:18
8 V	06:25	81	18:37	79	00:32	12:50
9 S	06:57	77	19:07	74	01:05	13:22
10 D	07:32	70	19:41	66	01:39	13:56
11 L	08:11	62	20:23	58	02:16	14:35
12 M	09:01	54	21:23	49	02:59	15:20
13 M	10:13	46	23:08	43	03:51	16:17
14 J	11:52	42	--	--	04:56	17:29
15 V	00:42	43	13:15	47	06:14	18:48
16 S	01:50	52	14:22	59	07:30	19:59
17 D	02:46	67	15:18	76	08:35	20:59
18 L	03:36	84	16:07	92	09:32	21:52
19 M	04:23	99	16:52	105	10:23	22:41
20 M	05:07	110	17:34	113	11:12	23:28
21 J	05:50	115	18:16	115	11:58	--
22 V	06:32	113	18:56	110	00:15	12:44
23 S	07:13	104	19:34	98	01:00	13:29
24 D	07:52	91	20:10	83	01:47	14:15
25 L	08:30	74	20:50	65	02:35	15:03
26 M	09:16	57	21:56	49	03:27	15:57
27 M	11:14	43	--	--	04:27	17:00
28 J	00:12	38	13:04	36	05:37	18:17

Site : Les Sables-D'Olonne (Vendée)  
 latitude : 46.500000 - longitude : -1.800000  
 Système horaire : HEURES LEGALES (UT+1h et UT+2h)

# Mars

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 V	01:29	37	14:12	40	06:55	19:36
2 S	02:22	45	14:59	50	08:06	20:36
3 D	03:01	55	15:33	60	08:59	21:22
4 L	03:35	65	16:02	70	09:40	22:00
5 M	04:05	74	16:29	78	10:16	22:33
6 M	04:34	81	16:55	83	10:49	23:05
7 J	05:02	86	17:20	87	11:20	23:36
8 V	05:30	88	17:45	88	11:51	--
9 S	05:59	88	18:12	86	00:06	12:21
10 D	06:30	85	18:42	82	00:38	12:52
11 L	07:04	79	19:14	74	01:10	13:26
12 M	07:41	70	19:52	65	01:46	14:03
13 M	08:29	59	20:45	54	02:27	14:47
14 J	09:41	49	22:23	44	03:17	15:42
15 V	11:29	42	--	--	04:22	16:55
16 S	00:14	41	12:59	44	05:46	18:22
17 D	01:31	50	14:09	58	07:12	19:41
18 L	02:31	66	15:04	76	08:21	20:43
19 M	03:22	85	15:51	93	09:16	21:35
20 M	04:07	100	16:33	107	10:06	22:24
21 J	04:48	111	17:12	114	10:52	23:10
22 V	05:28	115	17:50	115	11:37	23:55
23 S	06:07	113	18:26	109	--	12:21
24 D	06:43	104	19:00	97	00:39	13:04
25 L	07:17	90	19:33	82	01:22	13:47
26 M	07:49	73	20:08	64	02:07	14:32
27 M	08:27	55	20:58	47	02:56	15:22
28 J	09:32	40	22:55	35	03:51	16:22
29 V	--	--	12:25	32	04:58	17:38
30 S	00:44	31	13:40	34	06:18	19:01
31 D	01:45	39	15:29	44	08:34	21:05

# Avril

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 L	03:29	50	16:05	56	09:28	21:52
2 M	04:06	61	16:34	67	10:09	22:30
3 M	04:38	71	17:01	76	10:45	23:04
4 J	05:06	80	17:27	83	11:18	23:36
5 V	05:35	86	17:53	88	11:50	--
6 S	06:04	90	18:20	90	00:08	12:21
7 D	06:35	90	18:49	90	00:40	12:53
8 L	07:07	88	19:20	86	01:12	13:25
9 M	07:42	83	19:55	78	01:46	14:01
10 M	08:23	74	20:37	68	02:24	14:40
11 J	09:14	63	21:34	57	03:07	15:26
12 V	10:33	51	23:08	47	03:59	16:24
13 S	--	--	12:19	44	05:06	17:39
14 D	00:54	44	13:45	46	06:32	19:05
15 L	02:11	52	14:51	59	07:56	20:22
16 M	03:12	67	15:44	76	09:03	21:23
17 M	04:03	84	16:29	91	09:57	22:16
18 J	04:47	97	17:10	102	10:45	23:04
19 V	05:28	105	17:47	107	11:31	23:50
20 S	06:05	108	18:23	107	--	12:14
21 D	06:42	105	18:59	101	00:34	12:56
22 L	07:16	97	19:33	91	01:17	13:38
23 M	07:49	85	20:06	78	01:59	14:19
24 M	08:21	70	20:44	63	02:41	15:02
25 J	08:59	55	21:33	48	03:27	15:50
26 V	09:56	41	22:51	36	04:17	16:46
27 S	--	--	12:20	32	05:18	17:55
28 D	00:38	31	13:50	32	06:30	19:12
29 L	01:53	35	14:45	39	07:44	20:19
30 M	02:46	45	15:25	50	08:43	21:09

# Mai

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 M	03:28	56	15:58	61	09:29	21:51
2 J	04:04	66	16:27	71	10:07	22:28
3 V	04:36	75	16:56	79	10:43	23:04
4 S	05:07	83	17:24	86	11:17	23:38
5 D	05:40	88	17:55	89	11:51	--
6 L	06:14	90	18:28	90	00:14	12:26
7 M	06:50	89	19:05	87	00:50	13:03
8 M	07:30	84	19:45	81	01:28	13:42
9 J	08:16	77	20:34	71	02:10	14:26
10 V	09:14	66	21:37	61	02:57	15:16
11 S	10:35	56	23:03	53	03:52	16:17
12 D	--	--	12:08	50	05:00	17:30
13 L	00:34	50	13:27	52	06:19	18:47
14 M	01:49	56	14:28	62	07:35	19:59
15 M	02:51	67	15:21	73	08:39	21:01
16 J	03:43	79	16:07	84	09:34	21:55
17 V	04:28	88	16:47	92	10:23	22:44
18 S	05:08	94	17:24	95	11:09	23:30
19 D	05:45	95	18:00	95	11:52	--
20 L	06:20	93	18:36	91	00:14	12:34
21 M	06:54	87	19:11	84	00:56	13:14
22 M	07:28	79	19:47	74	01:37	13:54
23 J	08:01	68	20:27	63	02:18	14:36
24 V	08:39	57	21:13	52	03:00	15:21
25 S	09:29	47	22:11	42	03:45	16:11
26 D	10:49	38	23:26	36	04:37	17:11
27 L	--	--	12:39	35	05:38	18:16
28 M	00:45	35	13:48	37	06:44	19:21
29 M	01:49	40	14:37	45	07:47	20:17
30 J	02:41	49	15:17	54	08:40	21:06
31 V	03:25	59	15:51	64	09:25	21:49

# Juin

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 S	04:04	69	16:25	73	10:06	22:30
2 D	04:41	77	16:59	81	10:45	23:10
3 L	05:19	84	17:35	86	11:23	23:50
4 M	05:59	88	18:14	89	--	12:04
5 M	06:41	89	18:57	89	00:32	12:45
6 J	07:27	87	19:43	85	01:16	13:30
7 V	08:17	82	20:36	78	02:02	14:18
8 S	09:15	74	21:38	70	02:52	15:10
9 D	10:26	66	22:51	62	03:47	16:09
10 L	11:46	60	--	--	04:50	17:15
11 M	00:11	58	13:01	58	05:58	18:25
12 M	01:24	59	14:04	61	07:07	19:33
13 J	02:28	63	14:59	67	08:12	20:36
14 V	03:24	70	15:47	73	09:10	21:34
15 S	04:11	76	16:29	78	10:02	22:25
16 D	04:52	80	17:06	82	10:49	23:13
17 L	05:29	82	17:42	83	11:33	23:57
18 M	06:05	82	18:18	81	--	12:14
19 M	06:39	80	18:54	78	00:38	12:54
20 J	07:11	76	19:30	73	01:17	13:33
21 V	07:44	70	20:07	66	01:55	14:11
22 S	08:19	62	20:47	59	02:34	14:52
23 D	08:59	55	21:32	51	03:13	15:35
24 L	09:48	47	22:26	44	03:57	16:24
25 M	10:58	42	23:30	40	04:46	17:19
26 M	--	--	12:30	39	05:43	18:20
27 J	00:42	40	13:40	41	06:44	19:21
28 V	01:48	44	14:32	48	07:45	20:18
29 S	02:44	52	15:17	57	08:40	21:10
30 D	03:34	62	15:58	67	09:29	21:58

# Juillet

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 L	04:20	72	16:39	76	10:15	22:45
2 M	05:05	81	17:21	85	11:00	23:31
3 M	05:50	88	18:05	91	11:45	--:--
4 J	06:36	93	18:52	94	00:17	12:32
5 V	07:23	94	19:40	93	01:04	13:19
6 S	08:12	92	20:31	89	01:52	14:08
7 D	09:04	86	21:26	82	02:42	14:59
8 L	10:02	77	22:28	72	03:34	15:54
9 M	11:12	68	23:40	64	04:30	16:54
10 M	--:--	--	12:29	60	05:31	17:59
11 J	00:57	58	13:40	56	06:36	19:06
12 V	02:08	56	14:42	57	07:43	20:13
13 S	03:10	58	15:34	61	08:47	21:16
14 D	04:02	63	16:17	66	09:44	22:11
15 L	04:44	69	16:54	71	10:34	22:59
16 M	05:19	73	17:29	75	11:18	23:42
17 M	05:52	76	18:03	77	11:58	--:--
18 J	06:24	78	18:36	77	00:21	12:36
19 V	06:54	77	19:09	76	00:57	13:11
20 S	07:23	74	19:41	72	01:32	13:46
21 D	07:53	70	20:16	67	02:06	14:21
22 L	08:25	64	20:53	61	02:41	14:58
23 M	09:01	57	21:35	54	03:18	15:39
24 M	09:47	50	22:27	47	03:59	16:25
25 J	10:53	44	23:35	42	04:46	17:19
26 V	--:--	--	12:30	41	05:43	18:23
27 S	00:56	41	13:48	42	06:48	19:30
28 D	02:09	45	14:47	50	07:56	20:34
29 L	03:10	55	15:38	61	08:57	21:32
30 M	04:04	67	16:25	74	09:51	22:25
31 M	04:53	80	17:10	86	10:42	23:14

# Août

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 J	05:40	92	17:56	96	11:30	--:--
2 V	06:25	100	18:41	103	00:03	12:18
3 S	07:10	104	19:27	104	00:50	13:05
4 D	07:55	103	20:14	100	01:38	13:53
5 L	08:41	96	21:02	91	02:25	14:42
6 M	09:28	85	21:55	79	03:14	15:33
7 M	10:25	72	23:01	65	04:05	16:29
8 J	11:48	58	--:--	--	05:01	17:31
9 V	00:30	53	13:17	49	06:04	18:39
10 S	01:54	46	14:29	46	07:15	19:53
11 D	03:03	48	15:24	51	08:28	21:02
12 L	03:57	54	16:07	59	09:30	21:59
13 M	04:36	63	16:42	66	10:21	22:45
14 M	05:08	70	17:13	73	11:04	23:25
15 J	05:36	76	17:43	78	11:41	--:--
16 V	06:04	79	18:13	80	00:01	12:15
17 S	06:31	81	18:43	81	00:34	12:48
18 D	06:57	80	19:12	79	01:06	13:19
19 L	07:23	78	19:42	75	01:37	13:51
20 M	07:51	73	20:15	70	02:08	14:23
21 M	08:22	66	20:52	62	02:41	14:58
22 J	09:00	58	21:38	53	03:17	15:39
23 V	09:51	49	22:43	45	03:59	16:28
24 S	11:22	41	--:--	--	04:51	17:30
25 D	00:18	39	13:11	39	05:58	18:48
26 L	01:46	41	14:24	45	07:17	20:07
27 M	02:54	51	15:21	59	08:31	21:13
28 M	03:50	67	16:11	75	09:32	22:08
29 J	04:39	83	16:57	91	10:25	22:58
30 V	05:24	98	17:41	104	11:14	23:46
31 S	06:07	108	18:24	112	--:--	12:01

# Septembre

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 D	06:49	113	19:07	113	00:32	12:47
2 L	07:31	111	19:50	107	01:18	13:34
3 M	08:11	102	20:32	96	02:03	14:20
4 M	08:52	88	21:17	80	02:49	15:09
5 J	09:36	71	22:11	62	03:37	16:02
6 V	10:47	54	--:--	--	04:31	17:02
7 S	00:02	47	12:51	42	05:33	18:12
8 D	01:42	38	14:11	38	06:48	19:32
9 L	02:53	40	15:08	44	08:08	20:46
10 M	03:44	49	15:49	55	09:14	21:43
11 M	04:20	60	16:21	65	10:03	22:26
12 J	04:48	69	16:51	74	10:43	23:03
13 V	05:13	77	17:19	80	11:18	23:36
14 S	05:39	82	17:47	84	11:50	--:--
15 D	06:04	85	18:15	85	00:07	12:21
16 L	06:28	85	18:43	85	00:37	12:51
17 M	06:54	83	19:12	82	01:06	13:21
18 M	07:21	79	19:43	76	01:36	13:52
19 J	07:51	72	20:18	68	02:08	14:26
20 V	08:26	63	21:02	58	02:43	15:05
21 S	09:14	52	22:11	47	03:24	15:51
22 D	10:42	42	--:--	--	04:15	16:54
23 L	00:00	39	12:43	37	05:23	18:18
24 M	01:31	39	14:03	44	06:50	19:48
25 M	02:39	51	15:03	60	08:11	20:57
26 J	03:35	69	15:54	78	09:14	21:51
27 V	04:22	87	16:39	96	10:07	22:39
28 S	05:04	103	17:22	108	10:55	23:25
29 D	05:45	113	18:03	115	11:42	--:--
30 L	06:25	116	18:44	115	00:10	12:28

# Octobre

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 M	07:04	112	19:24	107	00:55	13:13
2 M	07:42	102	20:02	94	01:39	13:58
3 J	08:19	86	20:41	77	02:23	14:45
4 V	08:58	69	21:25	59	03:10	15:35
5 S	09:55	51	23:21	43	04:01	16:32
6 D	--:--	--	12:10	37	05:02	17:42
7 L	01:20	34	13:37	33	06:18	19:04
8 M	02:29	36	14:36	40	07:40	20:21
9 M	03:18	45	15:19	51	08:47	21:16
10 J	03:52	57	15:53	62	09:36	21:58
11 V	04:19	67	16:23	72	10:15	22:33
12 S	04:45	76	16:51	80	10:49	23:05
13 D	05:10	82	17:20	85	11:22	23:36
14 L	05:35	86	17:48	87	11:53	--:--
15 M	06:01	88	18:17	87	00:06	12:24
16 M	06:28	86	18:47	85	00:37	12:55
17 J	06:57	82	19:19	79	01:08	13:28
18 V	07:29	75	19:57	71	01:41	14:03
19 S	08:07	66	20:44	61	02:18	14:43
20 D	08:59	55	22:01	50	03:01	15:32
21 L	10:29	45	23:49	41	03:55	16:35
22 M	--:--	--	12:21	40	05:05	18:00
23 M	01:15	42	13:41	47	06:30	19:28
24 J	02:22	54	14:43	62	07:49	20:35
25 V	03:15	71	15:34	80	08:52	21:29
26 S	04:01	88	16:20	95	09:46	22:18
27 D	03:42	101	16:02	106	09:35	22:03
28 L	04:22	109	16:43	111	10:22	22:48
29 M	05:01	111	17:22	109	11:08	23:32
30 M	05:39	106	18:00	102	11:53	--:--
31 J	06:17	96	18:38	90	00:15	12:37

# Novembre

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 V	06:54	82	19:14	75	00:59	13:23
2 S	07:34	67	19:55	59	01:44	14:10
3 D	08:25	51	21:07	44	02:33	15:03
4 L	09:53	39	23:34	34	03:31	16:06
5 M	11:38	33	--:--	--	04:40	17:20
6 M	00:46	34	12:46	36	05:56	18:35
7 J	01:37	41	13:36	46	07:03	19:35
8 V	02:15	51	14:17	56	07:56	20:20
9 S	02:46	61	14:52	66	08:38	20:57
10 D	03:14	71	15:23	75	09:15	21:32
11 L	03:42	78	15:54	81	09:50	22:05
12 M	04:09	84	16:25	85	10:24	22:37
13 M	04:38	87	16:56	87	10:58	23:11
14 J	05:08	87	17:30	86	11:33	23:45
15 V	05:41	84	18:07	82	--:--	12:10
16 S	06:19	79	18:50	75	00:22	12:49
17 D	07:03	70	19:43	66	01:03	13:33
18 L	08:01	61	20:58	56	01:50	14:24
19 M	09:22	52	22:31	49	02:45	15:27
20 M	10:56	48	23:52	49	03:52	16:43
21 J	--:--	--	12:14	53	05:09	18:01
22 V	00:58	57	13:19	63	06:22	19:08
23 S	01:52	70	14:14	76	07:27	20:05
24 D	02:40	83	15:02	88	08:24	20:56
25 L	03:23	92	15:45	96	09:15	21:43
26 M	04:03	98	16:26	99	10:04	22:28
27 M	04:42	99	17:05	98	10:51	23:12
28 J	05:20	96	17:43	93	11:36	23:55
29 V	05:58	89	18:20	85	--:--	12:19
30 S	06:36	80	18:56	74	00:38	13:03

# Décembre

Date	PLEINES MERS				BASSES MERS	
	Matin h min	Coef	Soir h min	Coef	Matin h min	Soir h min
1 D	07:16	68	19:34	62	01:21	13:47
2 L	08:01	56	20:23	50	02:07	14:33
3 M	08:57	45	21:46	41	02:58	15:25
4 M	10:11	38	23:35	36	03:55	16:25
5 J	11:32	35	--:--	--	04:59	17:31
6 V	00:40	37	12:40	39	06:04	18:36
7 S	01:29	43	13:33	47	07:02	19:30
8 D	02:08	52	14:16	57	07:52	20:16
9 L	02:42	61	14:54	66	08:37	20:56
10 M	03:15	70	15:30	74	09:17	21:34
11 M	03:47	78	16:06	81	09:57	22:11
12 J	04:20	83	16:43	85	10:36	22:49
13 V	04:56	86	17:22	87	11:16	23:28
14 S	05:34	87	18:04	86	11:57	--:--
15 D	06:17	85	18:51	82	00:10	12:40
16 L	07:05	79	19:43	76	00:54	13:27
17 M	08:00	72	20:46	69	01:42	14:18
18 M	09:06	65	22:01	62	02:36	15:15
19 J	10:25	59	23:20	58	03:37	16:19
20 V	11:43	57	--:--	--	04:44	17:28
21 S	00:30	58	12:53	61	05:53	18:37
22 D	01:30	64	13:55	67	07:00	19:39
23 L	02:22	71	14:49	75	08:02	20:36
24 M	03:09	79	15:36	82	08:59	21:26
25 M	03:51	84	16:17	86	09:50	22:13
26 J	04:30	87	16:56	88	10:37	22:58
27 V	05:07	87	17:32	87	11:22	23:40
28 S	05:44	85	18:06	83	--:--	12:03
29 D	06:19	80	18:38	77	00:20	12:43
30 L	06:55	73	19:11	69	01:00	13:22
31 M	07:32	65	19:47	60	01:40	14:02

## Le phénomène des marées...

La marée est le mouvement journalier (cycle de 6h) - montant puis descendant - des eaux, des mers et des océans, causé par l'attraction de la lune et du soleil. Le niveau le plus élevé atteint par la mer est appelé couramment la «**marée haute**». Inversement, on nomme le niveau le plus bas «**marée basse**». Il y a deux marées basses et deux marées hautes par jour.

Le coefficient des marées indique l'amplitude de la marée, **il varie de 20** (faible marée) **à 120** (forte marée). Il existe des marées particulièrement faibles, qui se produisent en décembre et en juin. D'autres, plus fortes (et plus spectaculaires), ont lieu au début du printemps et de l'automne.

### Les coquillages et crustacés



	Espèce	Taille	Quantité <i>(par personne et par jour)</i>
A	Crevettes grises	3 cm	Consommation familiale uniquement
A	Crevettes roses	5 cm	Consommation familiale uniquement
B	Bigorneaux		3 kg
C	Moules	4 cm	5 kg
D	Coques	2,7 cm	4 kg
E	Palourdes	4 cm	3 kg
F	Huîtres creuses	5 cm	5 kg
G	Pétoncles	4 cm	2 kg
H	Couteaux	10 cm	3 kg

## Les outils autorisés

L'outil indispensable :  
LA RÉGLETTÉ !

### 1. Le couteau pêche-palourde

muni d'un manche de 30 cm max.

### 2. La grapette équipée d'un manche de 80 cm

au plus et d'une fourche limitée à 3 dents.

DISPONIBLE  
GRATUITEMENT  
DANS VOS BUREAUX  
DE TOURISME

## Les bons réflexes du pêcheur

- **Consultez les horaires des marées** avant votre sortie. Si vous ne connaissez pas le secteur, remontez dès l'heure de basse mer.
- **Prenez connaissance de la météo** et adaptez votre équipement (ne pêchez pas pieds nus pour éviter les blessures et piqûres).
- Sur un secteur inconnu, **ne partez pas pêcher seul** et munissez-vous d'un téléphone portable.
- **Important** : le temps de retour sera toujours plus long que le temps de l'aller (vase, poids de la pêche, fatigue).
- **Numéros de secours : 112 à terre et 196 en mer.**

## Respectez la faune et la flore

- **Laissez l'endroit propre** : sacs plastiques, mégots, bouteilles...ne doivent pas être abandonnés.
- **Respectez les tailles minimales** réglementaires, afin de permettre aux coquillages et crustacés d'atteindre leur taille adulte et se reproduire.
- **Remplacez** au même endroit le caillou qui a été soulevé.
- **Conservez** votre pêche au frais et consommez-la rapidement.

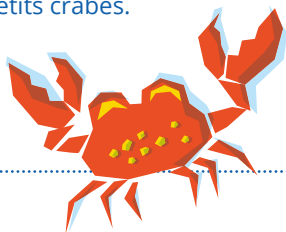
### N'OUBLIEZ PAS...

Chaque année plusieurs tonnes de petites espèces sans intérêt pour la consommation sont récoltées pour rien. Tout ce qui ne sera pas consommé doit être laissé en place dans son milieu.



## Les coins de pêche à pied

- À **Talmont-Saint-Hilaire**, sur la plage du Veillon, profitez de ce site d'exception pour pêcher des crevettes avec un haveneau. À marée basse, découvrez les rochers qui cachent souvent quelques bigorneaux, berniques ou crevettes roses.
- À **Jard-sur-Mer**, sur les plages de Légère et Ragounite ainsi qu'à **Saint-Vincent-sur-Jard** à la plage du Musée, c'est un véritable terrain de jeu. Avec ces plateaux rocheux, de belles découvertes comme des huîtres, berniques, bigorneaux ou moules vous attendent.
- À **Longeville-sur-Mer** découvrez les grandes plages de sables du Bouil, du Rocher ou des Conches : le rendez-vous des berniques, couteaux et petits crabes.



AVEC LE SOUTIEN DE